



EN LIBRAIRIE

# À CHACUN SON POIDS

## Se sentir bien quels que soient les kilos

Virginie Megglé - Thalie Amossé  
192 p. - 14 € - Éditions Eyrolles  
www.editions-eyrolles.com



Quel est le juste poids ? Est-ce que lorsqu'on est gros dans l'enfance, on le reste toute sa vie ? Doit-on s'inquiéter quand son enfant grossit ? Comment réagir face à un enfant dont le comportement alimentaire se modifie ? À tout âge il peut nous arriver de vivre mal notre rapport au corps, en particulier dans le regard des autres...

Entre philosophie du mieux-être et psychanalyse, ce livre répond aux questions les plus fréquemment posées sur les problèmes de poids. Il propose aux parents et aux adolescents des conseils adaptés pour retrouver un équilibre intérieur, physique et mental.

### LES AUTEURS

**Virginie Megglé** est psychanalyste. Elle s'est spécialisée dans les problèmes d'anorexie et développe sa pratique autour de l'impensé généalogique et familial. Elle est responsable du site [Psychanalyse-en-mouvement.net](http://Psychanalyse-en-mouvement.net). Elle a coécrit ce livre avec sa fille, **Thalie Amossé**, qui poursuit des études supérieures à l'université de Paris IV.

## BON DE COMMANDE



Titre	Code	Prix	Qté	Total
À chacun son poids	G54166	14 €		
Frais de livraison <small>hors France métropolitaine, nous consulter</small>				5 €
<b>TOTAL €</b>				

▶ À retourner à DLivres  
61 bd Saint-Germain - 75240 Paris Cedex 05  
Tél. : 01 44 41 41 86 - Fax : 01 44 41 41 87  
[www.editions-eyrolles.com](http://www.editions-eyrolles.com)

Je joins mon règlement par chèque bancaire à l'ordre de DLivres

Je règle par carte bancaire

N° \_\_\_\_\_

Cryptogramme visuel  (3 derniers chiffres au dos de votre carte)

Date d'expiration

▶ Signature

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse de livraison : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant

Virginie Megglé - Thalie Amossé

# À chacun son poids

Se sentir bien  
quels que soient les kilos



**EYROLLES**